

La sicurezza nella scuola

Opuscolo informativo per insegnanti, assistenti tecnici e collaboratori scolastici delle scuole di ogni ordine e grado

L'opuscolo è personale e costituisce un documento che soddisfa il debito d'informazione ai sensi del D. Lgs. 81/2008.

L'utente è tenuto a conoscerne i contenuti ed a osservare comportamenti congruenti.

<i>quando ti stai recando in Istituto o ritorni a casa</i>	<i>1</i>
<i>quando arrivi in Istituto.....</i>	<i>1</i>
<i>quando sei fuori dall'aula</i>	<i>1</i>
<i>se sei in aula</i>	<i>2</i>
<i>se sei in laboratorio, officina, atelier, palestra o all'esterno.....</i>	<i>3</i>
<i>se lavori in Istituto, e utilizzi il videoterminale</i>	<i>4</i>
<i>se sei un collaboratore scolastico... ..</i>	<i>5</i>

1. quando ti stai recando in Istituto o ritorni a casa

- mantieni un comportamento di guida corretto
- ricorda che la maggior parte degli infortuni avviene sulla strada (in itinere)
- rispetta il codice della strada

2. quando arrivi in Istituto

- non parcheggiare biciclette, motocicli ed altri mezzi fuori dagli spazi consentiti
- rispetta le aree destinate ai disabili
- ricorda che i marciapiede sono destinati ai pedoni
- non occupare le aree destinate ai mezzi di soccorso
- in inverno, fai attenzione alla presenza di ghiaccio nelle zone di passaggio
- attenzione agli scalini e alle variazioni di livello (cortili o marciapiede)
- attenzione a pavimenti, scale e passaggio bagnati, umidi o scivolosi
- attenzione al transito di automezzi, motocicli, biciclette
- rispetta la segnaletica orizzontale e verticale
- la circolazione esterna e interna è regolata dal codice della strada

3. quando sei fuori dall'aula

- non comportarti in modo pericoloso per te o per gli altri
- fai attenzione alla apertura improvvisa delle porte
- fai attenzione ai serramenti e agli arredi con spigoli acuminati
- non appoggiarti alle superfici vetrate
- non sederti su davanzali, parapetti, ringhiere
- non ingombrare le uscite di emergenza
- non ingombrare i percorsi riservati ai disabili
- non fumare all'interno dell'edificio
- se proprio devi fumare, fallo solo nei luoghi predisposti
- spegni sempre i mozziconi di sigaretta nei posacenere, non utilizzare altri contenitori
- non utilizzare gli scarichi dei servizi igienici come cestini per i rifiuti
- chiudi sempre i rubinetti dei servizi igienici dopo l'uso
- se noti perdite negli impianti idraulici, avverti il personale addetto

- se i componenti degli impianti elettrici sono danneggiati, avverti il personale addetto
- non manomettere o effettuare interventi sui distributori automatici
- in situazioni di emergenza, se ti trovi ai piani rialzati, non utilizzare gli ascensori
- in caso di emergenza, se devi abbandonare l'edificio e sei in un'altra aula:
 - segui il tuo collega
 - giunto all'esterno, raggiungi il punto di riunione previsto dal Piano di Emergenza (PE)
- in caso di emergenza, se devi abbandonare l'edificio e sei in un corridoio:
 - individua l'uscita più vicina
 - recati all'esterno
 - raggiungi il punto di riunione previsto dal PE
- in caso di terremoto:
 - mantieni la calma
 - non correre all'esterno
 - riparati negli angoli o sotto gli architravi delle porte
 - stai lontano da lampadari, armadi, scaffali e superfici vetrate
 - esci solo quando sono terminate le scosse di assestamento
- se avverti il segnale di abbandono edificio:
 - segui le istruzioni degli Addetti all'Emergenza del piano in cui ti trovi al momento

4. se sei in aula

- accertati che la disposizione degli arredi consenta l'utilizzo delle vie di fuga
- accertati che non ci siano banchi posizionati vicino alle finestre
- fai attenzione ai serramenti e agli arredi con spigoli acuminati
- non appoggiarti alle superfici vetrate
- se devi rimanere alla cattedra per lungo tempo:
 - alzati a intervalli regolari
 - non tenere la schiena piegata
 - assicurati che sotto la cattedra vi sia spazio sufficiente per le gambe
- se proprio non puoi allontanarti dalla cattedra o devi stare in piedi:
 - appoggia alternativamente i piedi su un rialzo
 - non tenere la schiena piegata
 - non tenere le braccia sollevate per lunghi periodi
- se consentito dalla tipo di serramento, apri le finestre per brevi periodi, a intervalli regolari
- non introdurre in aula sostanze infiammabili senza autorizzazione
- non introdurre e utilizzare in aula apparecchi elettrici senza autorizzazione
- non introdurre e utilizzare in aula apparecchi diversi senza autorizzazione
- non ostruire le griglie degli impianti di ventilazione
- segnala al collega che entra dopo di te e al responsabile le anomalie riscontrate nell'aula
- non fumare
- non manomettere interruttori, lampade e apparecchiature elettriche
- non collegare più spine e adattatori tra di loro, chiedi le prese multiple
- dopo l'uso, spegni le apparecchiature elettriche
- per spegnere le apparecchiature elettriche, usa sempre gli interruttori
- se devi manipolare cavi e spine, fai attenzione
- se sei l'ultimo ad uscire dall'aula e la luce è accesa, spegnila
- non sederti sulla sedia in equilibrio precario
- fai attenzione a non inciampare nelle pedane
- non usare la sedia al posto della scala
- non coprire con materiale didattico la segnaletica di sicurezza
- se si incendia il cestino della carta:
 - capovolgilo sul pavimento
 - fai uscire gli alunni
 - allontanati dall'aula
 - avverti l'Addetto all'Emergenza di piano
- se l'incendio interessa altri oggetti o materiali, avverti l'Addetto all'Emergenza di piano
- se l'Addetto all'Emergenza non è presente, usa l'estintore solo se sei stato addestrato
- se senti odore di gas:
 - apri le finestre
 - non azionare interruttori
 - allontanati dall'aula
 - avverti a voce l'Addetto all'Emergenza di piano

- se c'è un guasto elettrico, avverti l'Addetto all'Emergenza di piano
- se la visibilità è scarsa e le luci d'emergenza sono accese, resta in aula e attendi istruzioni
- se la visibilità è scarsa e le luci d'emergenza non sono accese, resta in aula e attendi istruzioni
- a luci spente e con scarsa visibilità, muoviti solo se conosci molto bene i percorsi
- se ti infortuni:
 - avverti l'addetto al Pronto Soccorso di piano
 - mantieni la calma
 - attendi i soccorsi
- se l'infortunio interessa i colleghi od altri:
 - avverti l'addetto al Pronto Soccorso di piano
 - mantieni la calma
 - non fare capannello intorno all'infortunato
 - se sei stato testimone dell'infortunio, descrivi l'accaduto ai soccorritori
 - se sai dove sono i documenti dell'infortunato, informa i soccorritori
 - non telefonare ai familiari, è compito degli addetti al Pronto Soccorso
- in caso di terremoto:
 - mantieni la calma
 - riparati sotto la scrivania
 - fai riparare gli alunni sotto i banchi
 - evita di avvicinarti ad armadi, scaffali e superfici vetrate
 - i luoghi più sicuri all'interno dell'aula sono gli angoli, lontano da vetrate o armadi
 - quando sono terminate le scosse di assestamento, applica le procedure del PE
 - non utilizzare gli ascensori
- se viene impartito l'ordine di evacuazione, applica le procedure del PE, in ogni caso:
 - mantieni la calma
 - allerta l'aprilista e il serrafila
 - allerta gli addetti ai disabili se presenti
 - dai inizio alla procedura di uscita dall'aula
 - controlla che l'addetto chiuda la porta dell'aula (segnale di aula vuota)
 - ricordati di portare con te il registro di classe
 - avviati verso il punto di raccolta (luogo sicuro), seguendo i percorsi prestabiliti
 - giunto nel punto di raccolta, effettua il controllo delle presenze
 - attendi gli addetti al controllo presenze nel punto di raccolta
 - non rientrare nell'edificio senza autorizzazione
- se vi sono disabili applica quanto previsto dal PE, in particolare:
 - effettua la movimentazione solo se sono presenti gli addetti
 - effettua la movimentazione solo se indispensabile
 - per la movimentazione utilizza teli portaferiti o coperte (trascinamento)
 - in sostituzione, puoi utilizzare un indumento (giacca, impermeabile...)
 - se la situazione lo consente, falli restare in aula insieme agli addetti
 - avverti i soccorritori della loro presenza all'interno dell'edificio

5. se sei in laboratorio, officina, atelier, palestra o all'esterno

- ricorda che in queste situazioni gli studenti sono "lavoratori" a tutti gli effetti
- effettua solo le esercitazioni autorizzate
- controlla che gli studenti effettuino solo le esercitazioni autorizzate
- rispetta le procedure esistenti
- verifica che gli studenti rispettino le procedure esistenti
- utilizza i dispositivi di protezione individuale (DPI)
- verifica che gli studenti utilizzino i DPI
- non assumere atteggiamenti pericolosi
- controlla che gli studenti non assumano atteggiamenti pericolosi
- non fumare
- fai rispettare il divieto di fumare
- non assumere cibi o bevande all'interno dei locali
- controlla che gli studenti non assumano cibi o bevande all'interno dei locali
- consulta sempre la scheda di sicurezza dei prodotti utilizzati
- informa gli studenti sui rischi collegati all'uso dei prodotti
- accertati che le aperture di aerazione naturale non siano ostruite
- accertati che i sistemi di aerazione forzata siano efficienti

- accertati che i mezzi di rivelazione (gas, fumi...) siano efficienti
- se i dispositivi elencati non sono utilizzabili, avverti il responsabile
- consulta sempre il manuale di uso e manutenzione allegato alla macchina o apparecchiatura
- informa gli studenti sui rischi collegati all'uso di macchine o apparecchiature
- verifica periodicamente lo stato dei collegamenti elettrici delle macchine o apparecchiature
- se sono deteriorati, avverti il responsabile
- verifica periodicamente i dispositivi di sicurezza delle macchine o apparecchiature
- se non sono efficienti, avverti il responsabile
- non rimuovere i dispositivi di sicurezza delle macchine o apparecchiature
- i dispositivi rimossi (lavorazioni speciali) devono essere ripristinati a fine lavorazione
- controlla che la segnaletica di obbligo/divieto/pericolo sia leggibile
- controlla che la segnaletica non venga rimossa
- riponi gli attrezzi alla fine delle esercitazioni
- se operi con spine, cavi e quadri elettrici, fai attenzione
- avverti sempre il tecnico di laboratorio a fine esercitazione
- se a fine esercitazione il tecnico di laboratorio non è presente, lascia il locale "in sicurezza"
- in caso di emergenza, comportati secondo quanto descritto nel PE
- se effettui esercitazioni all'esterno, fai attenzione alle condizioni ambientali
- prima di uscire, verifica che tutti gli studenti siano "in forma"
- controlla se in precedenza qualche studente è stato oggetto di shock anafilattico
- assicurati di potere sempre comunicare con l'Istituto
- se utilizzi mezzi di trasporto collettivi o dell'Istituto, segui le indicazioni del conducente
- assicurati di potere disporre del pacchetto di medicazione
- mantieni raccolta la classe
- se l'esercitazione si svolge per gruppi, individua i responsabili
- se entri nei cantieri edili, segui le istruzioni il Responsabile della sicurezza di cantiere
- se sei in campo aperto, ricorda agli studenti le procedure di utilizzo delle macchine operatrici
- assicurati che tutti utilizzino i DPI
- in caso di infortunio, richiedi i soccorsi
- intervieni solo se sei adeguatamente formato
- se prevedi l'utilizzo di sostanze chimiche, tieni a disposizione le schede di sicurezza
- in palestra, verifica sempre lo stato delle uscite di sicurezza
- in palestra o all'esterno, verifica sempre lo stato degli attrezzi ginnici
- cerca di tenere sotto controllo il livello agonistico
- in caso di infortunio, richiedi i soccorsi
- intervieni solo se sei adeguatamente formato

6. se lavori in Istituto, e utilizzi il videoterminale

- posiziona il monitor regolabile, in modo tale che:
 - la luce naturale non sia alle tue spalle o di fronte a te
 - sia possibile sfruttare le tende per regolare l'intensità luminosa
 - la luce artificiale non crei riflessi sullo schermo
 - lo schermo si trovi da 50 a 70 cm. dal tuo volto
 - quando lo fissi, la testa sia in posizione eretta
 - gli occhi siano in asse con il centro del monitor o con il bordo superiore dello schermo
- evita, se possibile, l'uso di schermi antiriflesso
- accertati che la tastiera:
 - sia mobile, inclinabile, facilmente posizionabile
- accertati che il ripiano della scrivania o del tavolo:
 - se fisso, si trovi ad una altezza di circa 72 cm. o che sia di tipo regolabile
 - abbia una superficie chiara, non lucida
 - possa contenere monitor, tastiera, mouse, foglio da trascrivere e... la foto di Fido
 - consenta l'appoggio delle braccia, per almeno 15-20 cm., compresa la tastiera
- il tavolo o la scrivania devono consentire l'introduzione agevole delle gambe
- lo spazio del vano deve essere sufficientemente ampio per evitare urti
- accertati che la sedia (con o senza braccioli):
 - sia dotata di basamento anti ribaltamento (4 o 5 razze)
 - abbia razze dotate di ruote che non siano eccessivamente scorrevoli
 - abbia il piantone centrale regolabile in altezza
 - sia dotata di sedile imbottito, rivestito da tessuto naturale o traspirante
 - abbia il sedile non troppo conformato o avvolgente

- sia dotata di schienale regolabile in altezza
- consenta il posizionamento dello schienale nella zona lombare
- consenta la rotazione dello schienale sull'asse verticale
- consenta l'appoggio dei piedi sul pavimento (eventuale uso di pedana)
- non restare seduto per lunghi periodi davanti al videoterminale
- interrompi il lavoro periodicamente e svolgi le altre attività previste dalla mansione

se il videoterminale lo usi

"... in modo sistematico o abituale, per più di venti ore settimanali, dedotte le interruzioni ..."

- osserva quanto descritto precedentemente
 - inoltre*
 - ogni 2 ore, effettua una pausa di 15 minuti
 - durante la pausa, puoi svolgere le altre attività previste dalla mansione
 - durante la pausa puoi effettuare esercizi di rilassamento
- se rientri quindi nella categoria "*lavoratori a videoterminale*":
 - sono previste visite di controllo, a giudizio del Medico competente
 - è obbligatoria una visita di controllo biennale, se hai compiuto 50 anni
 - è obbligatoria una visita di controllo biennale, se sei idoneo con prescrizioni
 - in tutti gli altri casi, la visita di controllo è quinquennale

7. se sei un collaboratore scolastico...

- e vai in archivio, rimanendovi per lungo tempo (più di 2 ore consecutive):
 - utilizza mascherine a protezione delle vie respiratorie
 - utilizza guanti in cotone o lattice
- e utilizzi scale portatili:
 - prima di salire, controlla scalini, montanti e dispositivi di bloccaggio
 - se la scala è pericolosa, deve essere sostituita
 - se la scala è di tipo semplice, devi fissarla o farti assistere da un collega
 - se la scala è di tipo doppio, controlla i dispositivi di trattenuta
 - non movimentare pesi eccessivi e oggetti ingombranti
 - nella movimentazione, se necessario, fatti aiutare da un collega
 - rimani sulla scala il tempo strettamente necessario
 - sali e scendi sempre con il volto rivolto verso la scala e afferrando i montanti
 - se devi effettuare pulizie in quota, per lunghi periodi, non utilizzare scale
- e utilizzi la fotocopiatrice frequentemente:
 - assicurati che il locale sia aerato
 - in caso di blocco, intervieni solo se conosci la macchina
 - stacca sempre la alimentazione elettrica prima di intervenire
 - fai attenzione, all'interno ci sono parti ad elevata temperatura e taglienti
 - fai attenzione, all'interno ci sono parti che possono provocare schiacciamento
 - sostituisci la cartuccia del toner solo se conosci la procedura
 - in caso di fuoriuscita di toner, raccogliilo solo tramite un aspiratore
 - la cartuccia esaurita deve essere riposta negli appositi contenitori
 - la manutenzione deve essere effettuata dalla Ditta convenzionata
- e utilizzi prodotti per pulizia:
 - leggi le istruzioni contenute nell'etichetta dei contenitori
 - se non ci sono etichette, usali solo se sei assolutamente sicuro del contenuto
 - fai attenzione alle frasi di rischio e ai simboli riportati nell'etichetta
 - per maggior sicurezza controlla le schede informative
 - deve sempre essere possibile identificare il contenuto dei recipienti
 - se effettui travasi, fai attenzione al rischio da contatto (spruzzi, gocce, fuoriuscita...)
 - utilizza i DPI
 - accertati sempre che i DPI siano in perfetto stato
 - fai attenzione allo stoccaggio dei contenitori
 - i prodotti per pulizia sono sostanze chimiche
 - la combinazione di queste sostanze può dare origine a reazioni pericolose
 - fai attenzione al rischio da inalazione (fumi, vapori...)
 - utilizza i DPI

- accertati sempre che i DPI siano in perfetto stato
- riponi i recipienti in luoghi non accessibili ad estranei
- mantieni ordine e pulizia all'interno dei depositi
- chiudi a chiave la porta dei depositi
- la chiave deve essere custodita in luogo noto a tutti i dipendenti
- e utilizzi macchine elettriche (lucidatrici, lavapavimenti...):
 - leggi le istruzioni prima dell'utilizzo
 - controlla periodicamente lo stato dei collegamenti elettrici
 - controlla periodicamente lo stato delle prolunghe
 - non fare collegamenti elettrici pericolosi, usa gli adattatori
 - quando recuperi o reintegri i liquidi nei serbatoi, stacca la corrente elettrica
 - fai attenzione durante le manovre
 - effettua brevi pause durante il lavoro
 - se le macchine non sono sicure, avverti il responsabile
- e devi caricare la batteria delle macchine che utilizzi:
 - segui le istruzioni e le procedure
 - fallo in luogo aerato
 - fai attenzione al collegamento elettrico
 - fai attenzione durante le operazioni di rabbocco (presenza di acidi)
 - utilizza i DPI
 - durante la carica si sviluppa ossigeno, gas altamente infiammabile
 - assicurati che il locale sia aerato
 - non effettuare le operazioni di carica quando non sei presente
- e devi movimentare arredi o oggetti pesanti:
 - segui le istruzioni e le procedure
 - fatti aiutare dai colleghi
 - interrompi il lavoro con brevi pause
 - non assumere posture scorrette
 - utilizza gli ausili disponibili (carrelli, rulli...)
- e devi prestare soccorso:
 - non farti prendere dal panico
 - fallo solo se sei adeguatamente formato
 - usa i DPI
 - non somministrare farmaci
 - se non sei in grado di affrontare l'evento, chiama i soccorsi
- e devi affrontare un principio di incendio:
 - non farti prendere dal panico
 - fallo solo se sei adeguatamente formato
 - usa i mezzi antincendio adatti (mai acqua in presenza di elettricità)
 - ricordati che gli estintori portatili hanno autonomia limitata
 - se non sei in grado di affrontare l'evento, non perdere tempo, chiama i soccorsi
- e utilizzi i mezzi di trasporto dell'Istituto:
 - accertati sempre che siano in perfetto stato
 - se non lo sono, avverti il responsabile e non utilizzarli
 - se ci sono guasti, quando rientri, avverti il responsabile
 - in caso di guasto, lascia sempre una breve comunicazione scritta a bordo
- e fai una pausa:
 - utilizza i locali predisposti allo scopo
 - non conservare cibi o bevande nei depositi
 - non assumere cibi o bevande nei depositi
 - utilizza fornelli elettrici e macchine da caffè solo se autorizzato
 - ricordati di spegnere sempre gli apparecchi elettrici dopo l'uso